

[エゴ]

[どうしたらエゴをなくせますか？]

ブネイ・バルーフカバラ教育研究所

[エゴ]

[どうしたらエゴをなくせますか？]

私たちの社会はエゴのぶつかり合いばかりです。

どうしたら私のエゴを無くせますか？

どうしたら人間のエゴを無くせますか？

どうしたら私達のエゴを無くせるか...

エゴが、あなたや周りの全ての人において、作る困難と苦痛にいったん気がつき始めると、その苦しみの原因を取り除きたくなります。

ほとんどのスピリチュアル的思想はエゴイズムを消滅させなければならないと説きます。

それには問題があります。

しかし、同時にある程度は解決策とも言えます。

それを確かめてみましょう。

エゴに対して何かできる前に、エゴイズムが何であるか確認しなくてはなりません。

なぜなら、「エゴ」それ自体は存在してないからです。

存在している全てのもの、すなわち私達が創造と呼ぶものの構成要素の全ては、単に「受取る意志」なのです。

すべては、その願望から成っているのです。

それは、私達の実体そのものです。

すでに完璧で、変える必要はありません。

事実上、変えることは不可能です。

なので、問題は私達が「受取る」ために創造されたことではないのです。

結局は、上層の創造力の自然は「授与」なので、当然、私達は「受取り」に違いないのです。

そうではなかったら、自然が与えているものを感じ取れることは全くなかったでしょう。

私達の人生が喜びの受取りで構成されていることは、たんに自然の事実には過ぎません。

それ自体は中立です。善くもなければ、悪くもないのです。

エゴイズムとは、受取りの目的についての人の意図です。

カバラという言葉自体の意味は、受取りです。

カバラの科学とは、私達の願望全部に対する正しい受取り方の方法論です。

要するに、受け取りの理由が自己を満たすためなら、それはエゴイズムです。

受け取りの理由が他の人を満たすためなら、それは与えることになります。

その人に対して、そして究極的には上層の力、創造主に与える事になります。

でもそれは、自然には絶対にできません。

それは、私達の性質の上部でのみ達成できることで、エゴを殺したり抑えたりすることでは無理なのです。

物事は願望の膨張の結果として育ちます。

そして私達は、故意に願望を利己的な形で与えられています。

それは、私達の唯一の道具です。

エゴを増加させ、それから正すことによってのみ、私達はエゴを脱することのできる状態に成れます。

この「はしごの段」のような行程が、私達に現実全てを徐々に包み込ませ、達成させ、そして上層の力と同一の性質を獲得させてくれます。

行為の外見は変わりません。

行為の後ろにある意図だけが変わるのです。

それで十分なのです。

なぜなら原因となる上層の力の段階では、

意図が唯一の行為だからです。

想像して下さい、二人の親友がいるとします。

一人がもう一人を家に招待します。

親愛なる友の愛情から、彼は親友が満足することを知っているごちそうや料理を用意します。

全てのものが親友を楽しませ喜ばせるように準備されます。

親友が家に着き自分の前に並べられた完璧なごちそうを目にし、

自分の親友が完全に与える側で、自分はただ受取るためにそこに居ると突然気づきます。

そして親友は、彼に自分が恥ずかしさに困惑されていると打ち明け、食べることを拒否します。

すると彼は言います。

「君は分かってないよ。私が、これら全てを君だけのために用意したのは、君に楽しんでもらって、私がどのくらい君を好きか知ってもらうため、もし君が食べないなら、私の今晚が台無しになる」

すると彼の親友は食事会の成功は自分が握っていると気がつき、

もし自分が彼を喜ばせる為に食べるなら、実際には自分は与えることになる。

彼が親友のために意図し、用意した料理から彼が喜びを受け取ることができるために、親友は食べ始め、楽しみます。

それをする事によって親友は彼の意向を獲得します。

なぜなら今や、親友は料理を用意した彼に対して、彼が親友に対して持つ愛情と意図と同一のものを持つ事になるからです。

私達は光の海に囲まれています。

私達は常に与えられていて、常に受取っています。

ですから、私達には常に私達のエゴイズムを感じて正すための機会があります。